

# パークランマラソン in 国営昭和記念公園

## 新型コロナウイルス感染防止の為のガイドライン

本ガイドラインは、公益財団法人日本陸連競技連盟（日本陸連）が「ロードレース再開についてのガイダンス」を公表された事を受け、参加者・応援者・スタッフが新型コロナウイルス感染拡大防止のため、また、安心して大会にご参加いただくために作成したものです。

新型コロナウイルス感染状況などによりこの先変更・追加する場合がありますが、下記の項目をよくお読みいただき、大会運営にご協力いただきますようお願い致します。

### 【大会前日まで】

- ①健康に留意し体調を整え、会場まで気を付けてお越しください。
- ②事前発送される参加資料に同封する「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」（以下チェックリスト）に記入し、必ず当日提出をお願いします。（提出場所は体温測定するサーモカメラ測定場所）

### 【大会当日】

#### (1) 公園入園時について

- ①国営昭和記念公園入園時は、マスクを着用し大声での会話を慎んでください。
- ②ソーシャルディスタンスを守り、大会会場へ移動願います。

#### (2) 大会会場入場時について

- ①会場（うんどう広場）に入る際には、参加案内書を発送された封筒を提示願います。
- ②会場入口にサーモカメラを設置し検温をおこないます。指定された順路に沿って受付前に必ず検温をおこなってください。また、検温時に事前送付された「チェックリスト」をご提出ください。
- ③検温で37.5℃以上の場合、また「チェックリスト」で問題がある場合、医療スタッフからの確認・質問を受けていただきます。医療スタッフの判断により出走を辞退していただく場合があります。
- ④検温終了後に、受付に移動し参加案内書を発送された封筒を提示し「ナンバーカード（ゼッケン）」と参加賞をお受け取りください（受付に並ぶ際は、前後左右のソーシャルディスタンスを確保願います）。

#### (2) 開・閉会式、表彰式について

- ①開会式・表彰式・閉会式は、密集を避けるためおこないません。
- ②入賞対象者には、大会本部前にて準備出来次第表彰状と副賞をお渡しいたします。

#### (3) 会場内の行動について

- ①スタッフが受け取る「荷物預かり」は設置いたしません。指定されたエリアに「荷物置き場」として各自荷物を置いてご利用ください。（スタッフは案内と盗難防止として待機いたします）
- ②公園施設の更衣室は十分に換気出来ない為、会場にテント更衣室をご用意いたします。利用する人数制限をおこないますので、更衣に時間がかかる場合があります。各自で更衣ポンチョやバスタオルを用意するか、**予め走れる格好でお越しください。**

※「荷物置き場」「更衣室」では滞留せず、速やかな移動にご協力願います。

#### ③大会開催中（競技中以外）は、マスクまたはネックゲイターを着用願います。

- ④感染防止の為、ごみ箱を設置しません。鼻水や唾液の付いたゴミやマスク、飲みきれないドリンクなどは各自持帰り願います。
- ⑤大きな声での会話や声援は厳禁。
- ⑥設置してあるアルコール消毒などを利用し、感染予防をお願いします。
- ⑦他の参加者の方とは十分な距離を取り、咳は手で覆うなどご配慮願います。
- ⑧他参加者への不必要な接触はご遠慮ください。
- ⑨トイレ等に並ぶ際は前後の人とソーシャルディスタンスを確保願います。

#### (4) 競技について

- ①スタート時は、**マスクまたはネックゲイターを必ず着用し、大声での会話や声援は厳禁。**
- ②競技中は、マスクまたはネックゲイターは外して競技願います。（着用したい場合は各自の判断で可能）
- ③競技中は、他の選手と間隔を取るようご注意ください。
- ④競技中を含め、唾や痰を極力吐かないように配慮願います。

#### (5) 競技終了後について

- ①大会会場内には滞留せず、速やかに退場願います。
- ②更衣室などで密にならないよう意識願います。また、利用人数の制限をおこないますので、更衣に時間がかかる場合が

あります。

③感染防止のため、**競技後も慰労会などは行わず速やかに帰宅願います。**

④鼻水や唾液の付いたゴミやマスク、飲みきれなかったドリンクなどそのまま放置せず自宅まで持帰り処分願います。

⑤帰宅後はなるべく早く手洗いうがい、除菌を行ってください。

#### 【大会終了後】

①大会終了後2週間の体調管理・検温を各自行ってください。

②大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症への感染が発覚した場合は、主催者に対して濃厚接触者の有無等についてもご報告願います。

#### 【その他】

(1) 新型コロナウイルスにより大会が中止になった場合の対応について

大会当日までに、新型コロナウイルスにより安全に開催できないと主催者・関係機関が判断した場合は、「国営昭和記念公園」で開催する本大会と提携する大会（2021年2月以降に開催）に無料で変更いたします。

※上記以外の理由（暴風雨、天変地異など）で大会が中止になった場合、本人が新型コロナウイルスに感染した場合、発熱など感染の疑いがあると思われる大会に参加できなかった場合の救済処置（他大会への変更・返金）はありません。

(2) 完走証について

密集を避けるために、当日の完走証の発行はありません。後日、大会ホームページより完走証をダウンロードしてご利用ください。

※完走証の発行を希望される方は、当日本部にて申請を行ってください（300円：発行料、送料、消費税込み）。

※公認記録証の発行を希望される方は、当日本部にて申請を行ってください（500円：発行料、送料、消費税込み）。

(3) スタート方法について

①ハーフと10kmについては、公認参加選手は「グロスタイム（号砲がなってからフィニッシュするまで）」・一般参加選手は「ネットタイム（ご自身がスタートラインを超えてからフィニッシュするまで）」にて計測いたします。

スタートラインに沿って前方に公認参加選手が並び、その後ろに一般参加選手が並んでスタートいたします。一般参加選手は、スタート後3分以内にスタートラインを超えるようお願いいたします。

※3分以降にスタートされた場合は、既に計測が始まっていますのでご承知おきください。

※一般参加選手の着順位はフィニッシュ順で無く、全ての選手がフィニッシュした後に確定いたします。

②30km、5kmについては、全員ネットタイムにて計測いたします。スタート後3分以内にスタートラインを超えるようお願いいたします。3分以降にスタートされた場合は、既に計測が始まっておりますのでご注意ください。なお、着順位はフィニッシュ順で無く、全ての選手がフィニッシュした後に確定いたします。

(4) 応援者について

密集を避けるため、ご家族やご友人など応援は最低限の人数で、大きな声を出した応援・会話はご遠慮いただくようお願い致します。

(5) 大会スタッフについて

本大会の運営スタッフは、フェイスシールド、マスク、ビニール手袋等を着用します。

(6) 保険について

本大会で加入している保険は、感染症は対象外となります。PCR検査などの案内は厚生労働省のページにて案内が出ておりますので、そちらをご覧ください。

(7) その他

※過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は参加を見合わせてください。

※新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）の利用について

本大会は、新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）の利用を推奨しています。自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるため、ご自身のスマートフォンに**アプリをインストールしご利用ください。**

Google Play=<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>

App Store=<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>

咳エチケット(詳細)=<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>

手洗い等感染対策(詳細)=<https://00m.in/cjedz>

※厚生労働省ホームページより抜粋