

日本陸連公認大会 (ハーフマラソン・10km)

Spring 30K in Showa Kinen Park 2021

スプリング30K in 国営昭和記念公園 2021

2021.03.04 (木)

■大会名：スプリング30K in 国営昭和記念公園2021 (Spring 30K in Showa Kinen Park 2021)

■開催日：2021年 3月 4日 (木)

■開催地：国営昭和記念公園「うらんどろ広場」

■主催：スプリング30K実行委員会、特定非営利活動法人立川市陸上競技協会

■種目/参加費：30km 5,400円 (制限時間3時間30分)、ハーフマラソン 4,900円 (制限時間2時間45分)、10km 3,900円 (制限時間1時間30分)、5km 3,700円 (制限時間1時間)

※参加費には国営昭和記念公園入園代を含む (入園料大人450円：中学生以下無料)

※日本陸連公認大会種目 ハーフマラソン・10km (日本陸連公認コース：昭和記念公園パークランコース)

2021年の春！気持ちの良い春の平日に、アクセス抜群の美しく広大な『国営昭和記念公園』を日本陸連公認コースを走る『公認大会』です。コースは、箱根駅伝予選会にも一部使われる一周5kmの走りやすいコース。自分のタイムに挑戦する、春のレースとしては絶好の大会です。「スプリング30K」で、有意義な春の一日をお過ごしください。

■大会の特徴

- ①日本陸連公認大会（日本陸連公認コース：昭和記念公園パークランコース）
※ハーフマラソンと10km
- ②世界陸上元日本代表選手によるワンポイントレッスン（参加費無料）
- ③5kmごとの計測を実施するため、途中経過もリアルタイムで確認できます
- ④エイドサービスは、コース上2.5kmごと・フニッシュ後も実施
- ⑤昭和記念公園の入園券つき！走った後、そのまま公園で遊べます！
※世界陸上元日本代表選手によるワンポイントレッスンは新型コロナウイルス感染防止対策のため縮小・中止になる場合もあります。
※ペースメーカーについては密集を避けるため今回は実施しません。

■大会名：スプリング30K in国営昭和記念公園2021

■開催日：2021年3月4日（木）

■開催地：国営昭和記念公園「うんどう広場」

■主催：スプリング30K実行委員会

特定非営利活動法人立川市陸上競技協会

■種目（制限時間／参加費）

30km 5,400円（制限時間3時間30分）

ハーフマラソン 4,900円（制限時間2時間45分） ※日本陸連公認大会

10km 3,900円（制限時間1時間30分） ※日本陸連公認大会

5km 3,700円（制限時間1時間）

※国営昭和記念公園入園券（大人450円）を含む（中学生以下は無料）

■参加資格（スタート時の密集を避けるため定員を半減いたします）

2021年3月4日現在、下記条件を満たす参加者。

30km 200名 18歳以上の健康な男女（高校生不可）

ハーフマラソン 500名 18歳以上の健康な男女（高校生不可）

10km 300名 高校生以上の健康な男女

5km 100名 高校生以上の健康な男女

※申込期間内でも定員に達し次第、募集を締め切ります。

■表彰（表彰式は行いませんが準備出来次第本部前で表彰状・副賞をお渡し致します）

30km＝男女別（一般）1～5位、男女別年代1位（29才以下、30才代、40才代、50才代、60才以上）

ハーフマラソン＝男女別部門別（陸連登録／一般）1～5位、男女別年代1位（29才以下、30才代、40才代、50才代、60才以上）

10km＝男女別部門別（陸連登録／一般）1～5位

5km＝男女別部門別（一般）1～5位

■コース：国営昭和記念公園内日本陸連公認コース（昭和記念公園パークランコース）

※うんどう広場発着による管理用道路を反時計回りに周回（一周5km）する特設コース。木々の繁る緑豊かな国営公園の一周5kmの周回コース。フラットで走り易い公園北側と、高低差約7mのアップダウンが続く南側の変化に富んだ公認コース。

・参加者・応援者ともマスクまたはネックウォーマー（フェイスマスク）を着用願います。
・新型コロナウイルス対策を実施いたします。
ご迷惑、ご不便をおかけいたしますが、参加者・応援者・スタッフが新型コロナウイルス感染拡大防止のため、また、安心して大会にご参加いただくためにご理解・ご協力をお願いいたします。

（開催地アクセス）



■募集期間：2020年11月21日（土）～2021年2月16日（火）

■募集：1100名 ※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

※新型コロナウイルス感染対策として定員を減らしての対応とさせていただきます

■当日の受付方法：

大会会場にて検温後、事前発送される参加案内書に同封されている「新型コロナウイルス感染防止のチェックリスト」を提出して受付手続きを行ってください。

・30km、ハーフマラソン受付時間《9:30～10:35までの受付》

・5km、10km受付時間《10:35～11:30までの受付》

■スケジュール

9:30 開園

9:30～10:35 【30km／ハーフマラソン】検温後受付

10:15 密集を避けるため、開会式はおこないません。

10:35～11:30 【5km／10km】検温後受付

10:50～53 30km スタート（制限時間3時間30分）

10:55～58 ハーフマラソン スタート（制限時間2時間45分）

11:45～48 10km スタート（制限時間1時間30分）

11:55～58 5km スタート（制限時間1時間）

12:58 5km競技終了

13:00 ハーフマラソン閉門：3周目終了時点（16.08km）で4周目に入れません。

13:18 10km競技終了

13:43 ハーフマラソン競技終了

13:43 30km閉門：5周目終了時点（24.98km）で6周目に入れません。

14:23 30km競技終了

※計測は、公認参加選手はグロスタイム、一般参加選手はネットタイムとなります。

※大会スケジュールは、新型コロナウイルス対策などで予告なく変更になる場合があります。

■競技ルール（抜粋）

本大会は、2020年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項により実施します。

競技役員等の指示を受けた場合は、その指示に従ってください。

レース中、緊急車両の通過や交通状況等により走者を停止させ、車両等の走行を優先させる措置をとります。なお、この措置による記録の修正等は致しません。

代理出走は失格となり、保険は適用されません。

■交通アクセス

JR青梅線「西立川駅」下車目のまゝで「西立川口」へ。そこからうんどう広場まで徒歩8分

車：国営昭和記念公園駐車場2531台（普通車820円）

※西立川口にて大会スタッフが開門より約1時間程待機しております。西立川口以外の入り口には大会スタッフは待機してません。

■お問合せ

▶大会ホームページ：<https://www.shining-foundation.org/spring>

▶詳細問合せ先名：スプリング30K大会事務局

▶問合せ先住所：〒104-0061 東京都中央区銀座7-13-6 サガミビル2階

▶問合せ先TEL：050-3578-1235（平日10:00～17:00）

▶問合せ先メールアドレス：info@shining.or.jp



（大会ホームページ）

