



Park-run Marathon in SHOWA KINEN PARK 2020

パークランマラソン in 国営昭和記念公園2020

【日本陸連公認大会】

2020.1.18 sat

- 大会名：パークランマラソンin国営昭和記念公園 2020 (Park-run Marathon in SHOWA KINEN PARK 2020)
- 開催日：2020年1月18日(土)
- 開催地：国営昭和記念公園「うんどう広場」
- 主催：パークランマラソンin国営昭和記念公園実行委員会、特定非営利活動法人立川市陸上競技協会
- 種目/参加費：30km 4,950円(制限時間3時間40分)、ハーフマラソン 4,850円(制限時間3時間)、10km 3,900円(制限時間2時間)
5km 3,600円(制限時間1時間)、親子ペア1km 3,600円(親子2名分/制限時間10分)

※参加費には国営昭和記念公園入園代を含む

※日本陸連公認大会種目 ハーフマラソン・10km(日本陸連公認コース：昭和記念公園パークランコース)

アクセス抜群の美しく広大な『国営昭和記念公園』。その素晴らしい環境の国営公園で日本陸連公認コースを走る『公認大会』を開催いたします。
箱根駅伝予選会会場にも使われる緑あふれる木々のなか、一周5kmのコースを自分の体力とタイムに挑戦する絶好の大会です。
楽しく有意義な一日をお過ごしください！！

■大会の特徴

- ①日本陸連公認大会（ハーフマラソン、10km）
（日本陸連公認コース：国営昭和記念パークラン公認コース）
- ②世界陸上元日本代表選手による走り方教室を開催！（参加費無料）
- ③ペースメーカー対応！30km、ハーフマラソンにペースメーカーがつきます
- ④5kmごとの計測を実施するため、途中経過もリアルタイムで確認できます
- ⑤コース上は2.5kmごと、フィニッシュ後もエイドサービスを実施
- ⑥昭和記念公園の入園券つき！走った後、そのまま公園で遊べます！

■大会名：パークランマラソンin国営昭和記念公園

■開催日：2020年1月18日（土）

■開催地：国営昭和記念公園「うんどう広場」

■主催：パークランマラソンin国営昭和記念公園実行委員会
特定非営利活動法人立川市陸上競技協会

■種目（制限時間／スタート時間）

30km（制限時間3時間40分／10:50スタート）

ハーフマラソン（制限時間3時間／11:00スタート） ※日本陸連公認大会

10km（制限時間2時間／10:55スタート） ※日本陸連公認大会

5km（制限時間1時間／11:00スタート）

親子ペア1km（制限時間10分／10:40スタート）

■参加費：30km4,950円、ハーフマラソン4,850円、10km 3,900円、5km3,600円

親子ペア（親と子2名分）3,600円

※国営昭和記念公園入園券（大人450円）を含む（中学生以下は無料）

■参加資格（定員：2000名 ※定員に達し次第募集締め切り）

2020年1月18日現在、下記条件を満たす参加者。

30km（500名）・・・18歳以上の健康な男女

ハーフマラソン（1000名）・・・18歳以上の健康な男女

10km（300名）・・・高校生以上の健康な男女

5km（100名）・・・中学生以上の健康な男女

親子ペア1km（50組）・・・親子（子は小学生以下）で健康な家族（ペア）

■表彰

30km＝男女別（一般）1～5位

男女別年代別1位（29才以下、30才代、40才代、50才代、60才以上）

ハーフマラソン＝男女別部門別（陸連登録／一般）1～5位

男女別年代別1位（29才以下、30才代、40才代、50才代、60才以上）

10km＝男女別部門別（陸連登録／一般）1～5位

5km＝男女別（一般）1～5位

親子ペア1km：無し



■コース：国営昭和記念公園内日本陸連公認コース（昭和記念公園パークランコース）
※うんどう広場発着による管理用道路を反時計回りに周回（一周5km）する特設コース
木々の繁る緑豊かな国営公園の一周5kmの周回コース。フラットで走りやすい公園北側と、高低差約7mのアップダウンが続く南側の変化に富んだ公認コース。

■交通アクセス

JR中央線「立川駅」徒歩15分で公園立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩15分

JR青梅線「西立川駅」徒歩1分で西立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩10分

■募集期間：2019年9月21日（土）～2020年1月5日（日）

■受付方法：大会の1週間前までに、参加案内書・公園入園券などを同封した封書を本人宛に発送いたします。大会当日は送付した封筒（宛名）に記載された「受付No.」を受付にて提示しナンバーカードなどを受け取って下さい。。

■スケジュール

9:30 開園、受付開始

10:15 開会式

10:20 ストレッチ&ワンポイントレッスン（約15分）

10:40 親子ペア1km スタート（制限時間10分）

10:50 30km スタート（制限時間3時間40分）

10:55 10km スタート（制限時間2時間）

11:00 ハーフマラソン スタート（制限時間3時間）

5km スタート（制限時間1時間）

14:30 競技終了

※大会スケジュールは変更になる事もあります。

※表彰式は入賞者が確定次第、実施いたします。

■競技ルール

本大会は、2019年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項により実施します。

競技役員等の指示を受けた場合は、その指示に従ってください。

レース中、緊急車両の通過や交通状況等により走者を停止させ、車両等の走行を優先させる措置をとります。なお、この措置による記録の修正等は致しません。

代理出走は失格となり、保険は適用されません。



■お問合せ

▶大会ホームページ：

<https://www.shining-foundation.org/park-run>

▶大会事務局（TEL042-595-8632/平日10:00～16:00）

▶お問合せ先メールアドレス：mail@beeassist.jp

